

Mit Bewegung etwas bewegen.

Nordic Walking Schnupperkurse für Anfänger

mit der zertifizierten Trainerin Karin Waidner von Nordic Active als ideale Gelegenheit, den populären Sport für Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden kennen zu lernen
www.nordic-active.de



Samstag, 20. Juni 2009

1. Laufgruppe Startzeit 10.30 Uhr (Dauer ca. 45 Min.)
 2. Laufgruppe Startzeit 11.30 Uhr (Dauer ca. 45 Min.)
- Begrenzte Teilnehmerzahl: pro Gruppe 15 Personen
Unkostenbeitrag: 3 Euro pro Person
Laufstöcke können gratis ausgeliehen werden.



Start und Ziel für alle Läufe Pyramide Burghof Lörrach

Einfinden sollten Sie sich jeweils 15 Minuten vor Beginn der Schnupperkurse und des Benefizlaufs an der Pyramide vor dem Burghof.

Anmeldung erforderlich bis spätestens Donnerstag, 18. Juni 2009

Online über www.gesundezeiten.net, per Mail an info@proventas.org, per Telefon unter +49 7621 70 90 45 bei Sabine Schacht, proventas oder +49 7621 16 34 43 bei Susanne Daniel, Scivent GmbH

In Zusammenarbeit mit Karin Waidner von Nordic Active Lörrach und dem PSV Lörrach.

Laufen Sie für einen guten Zweck!

Nordic Walking Benefizlauf für Anfänger und Könner

mit der zertifizierten Trainerin Karin Waidner von Nordic Active zugunsten AKIK Landesverband BW e.V.

Aktionskomitee „Kind im Krankenhaus“

www.akik.de



Sonntag, 21. Juni 2009

1. Laufgruppe Könner Startzeit 11.00 Uhr (ca. 10 km)

2. Laufgruppe Anfänger Startzeit 11.30 Uhr (ca. 5 km)

Startgeld: 5 Euro pro Person

Danke für Ihr Engagement.



Gesunde Zeiten macht sich stark für ein gut gelebtes Leben. Als Informationsplattform am **20. und 21. Juni 2009 im Burghof Lörrach**, als Initiator für Nordic Walking Schnupperkurse und als Veranstalter eines Benefizlaufs, um für die wertvolle Arbeit des AKIK Landesverbandes BW e.V., Aktionskomitee „Kind im Krankenhaus“ einen Beitrag zu leisten. Das Startgeld in Höhe von 5 Euro wird ohne Abzüge gespendet.

Anmeldung erforderlich bis spätestens Donnerstag, 18. Juni 2009

Online über www.gesundezeiten.net, per Mail an info@proventas.org, per Telefon unter +49 7621 70 90 45 bei Sabine Schacht, proventas oder +49 7621 16 34 43 bei Susanne Daniel, Scivent GmbH