



Die Volkshochschule Lörrach und das Innocel Innovations-Center Lörrach präsentieren eine weitere Veranstaltung innerhalb der Reihe Science et Cité Lörrach im Rahmen von GESUNDE ZEITEN 2007

science**cité**
wissenschaft
und gesellschaft
im dialog

Eine Diskussionsreihe zu aktuellen Zeitfragen

Sonntag, den 17. Juni 2007, 11.15 – 13.15 Uhr
Burghof Lörrach, Herrenstr. 5, 79539 Lörrach

Diabetes – Volkskrankheit unserer zivilisierten Welt

Die Podiumsdiskussion informiert umfassend zum Thema Diabetes mellitus. Dabei geht es primär um den Diabetes Typ 2 und um Fragen der Behandlung, der Therapie von begleitenden Komplikationen sowie um Vorsorgemaßnahmen. Science et Cité möchte dazu beitragen, die immer häufiger auftretende Erkrankung Diabetes besser verstehen zu können.

Was können Betroffene tun, um bei der Behandlung aktiv mitzuarbeiten? Wie kann das Auftreten der Krankheit verhindert werden? Diese und andere Fragen diskutieren Experten und Betroffene aus Medizin, Ernährungswissenschaften und Diagnostik. Fragen aus dem Publikum werden, wie bei Science et Cité üblich, gerne aufgegriffen.

Die Veranstalter freuen sich auf Ihre Teilnahme.

Der Eintritt ist frei.

Diabetes – Volkskrankheit unserer zivilisierten Welt

In Deutschland sind bereits etwa 5 Millionen Menschen an der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) erkrankt. Die Häufigkeit dieser Erkrankung wird in den kommenden Jahren stark zunehmen, so dass im Jahr 2010 mit einer Verdopplung zu rechnen ist.

In der Podiumsdiskussion wird vor allem der zu 90% auftretende Diabetes mellitus Typ 2 (Altersdiabetes) berücksichtigt, also die Form des Diabetes, die häufig mit Übergewicht, Bluthochdruck und erhöhten Blutfettwerten kombiniert ist. Bei diesen Patienten können die Zellen des Körpers nur erschwert das zur Regulation des Blutzuckers notwendige Insulin aufnehmen (Insulinresistenz). Im Gegensatz dazu betrifft der viel seltenere Diabetes mellitus Typ 1 Jugendliche und junge Erwachsene und zeichnet sich dadurch aus, dass die Bauchspeicheldrüse letztendlich kein Insulin mehr produzieren kann.

Da Diabetes keine direkten Schmerzen verursacht, beginnt die Krankheit oft schleichend und bleibt lange unbemerkt. In dieser Zeit kann es aber schon zu den ersten Folgeschäden kommen. Zucker, der durch die insulinresistenten Zellen nicht verarbeitet werden kann, schädigt Nerven und Blutgefäße.

Die Experten auf dem Podium werden darauf eingehen, inwieweit Diabetes vermieden werden kann und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt. Ebenso werden diabetesbedingte Folgeerkrankungen sowie neue Entwicklungen in der Diagnostik (z. B. Messung der Blutzuckerwerte) angesprochen.

In vielen Fällen bedeuten schon kleine Änderungen des bisherigen Ernährungs- und Bewegungsverhaltens eine deutliche Besserung des Blutzuckerspiegels. Medizinisch kann man heute sagen, dass nur ein geschulter Diabetiker seinen Blutzucker gut einstellen kann.

Wer kann teilnehmen?

Science et Cité Lörrach ist eine offene Veranstaltung für alle BürgerInnen. Es wird kein Fachwissen vorausgesetzt.

Diskussionsteilnehmer und RednerInnen:

■ **Dr. Michael Maraun**

Oberarzt Innere Medizin und Diabetologie,
Kreiskrankenhaus Schopfheim, Leiter des
Diabeteszentrums Schopfheim und Bezirks-
leiter des Deutschen Diabetikerbundes

*Information und Schulung der Betroffenen sind
die Basis der Diabetesbehandlung*

■ **Constanze Wach**

Dipl. Ernährungswissenschaftlerin, Weil am Rhein

Diabetes – Bewusst Essen aber mit Genuss

■ **Claudia Gresslin**

Leitung Diabetes Selbsthilfegruppe
„Diabetiker-Stammtisch Lörrach“

*Diabetes – Die unterschätzte Krankheit
im 21. Jahrhundert*

■ **Dr. Andreas Stuhr, MBA**

Medizinischer Direktor,
Roche Diagnostics GmbH, Mannheim

*Aktuelle Studienergebnisse zur Wirksamkeit
der Blutzuckerselbstkontrolle und deren
Wirtschaftlichkeit*

■ **Hans Lauber**

Publizist, "Fit wie ein Diabetiker", Köln

Diskussionsleitung

Veranstalter:



innocel
Innovations-Center
Lörrach



Kontakt und Information:

Axel Rulf, Leiter VHS Lörrach
Tel.: 07621 95 67 340
Email: vhs@loerrach.de

Dr. Susanne Daniel, Scivent GmbH
Tel.: 07621 16 34 43
Email: s.daniel@scivent.com

Internet: <http://vhs.loerrach.de>
www.loerrach.de
www.innocel.de

**Die Frühjahrsveranstaltung Science et Cité
Lörrach 2007 findet im Rahmen von GESUNDE
ZEITEN statt.**



15. – 17. Juni 2007, Burghof Lörrach
www.gesundezeiten.net

Veranstalter von GESUNDE ZEITEN sind :



www.proventas.org



www.scivent.com